

食材摂取確認表【1歳児～5歳児】

この食材摂取表は保育園で使用する食材です。食べたことのある食材に○の記入をお願い致します。
 ※★の食品はアレルギーを起こしやすい食材のため、必ず入園前にご家庭でお試ください。
 ※さくらえびは3歳以上児からの提供になります。
 ※万が一、ご家庭で未摂取の場合でも、給食に使用することをご了承ください。

生年月日

氏名

保護者氏名

	食品名	食品名	食品名
穀類	七分つき米	きのこ類	ちりめんじゃこ
	小麦	えのきだけ	ツナ
	大麦・麦茶	しめじ	★さくらえび(3歳児～)
	食パン	しいたけ	あさり缶
	バターロール	エリンギ	ホタテ缶
	フランスパン	まいたけ	★イカ・スルメ
	中華麺(かん水不使用)	はるさめ	ちくわ(卵なし・3歳～)
	うどん	じゃがいも	はんぱん(卵入り)
	スパゲティ	さつまいも	★鶏肉
	麩	さといも	★豚肉
	とうもろこし	★山芋	ベーコン(卵乳不使用)
	あわ	片栗粉	ハム(卵乳不使用)
	きび	しらたき・こんにやく	ウインナー(卵乳不使用)
	ひえ	★りんご	
	白玉粉	★みかん	卵類
野菜類	たまねぎ	柑橘系(甘夏・ぼんかん)	★鶏卵
	にんじん	巨峰	★牛乳
	だいこん	デラウェア(ぶどう)	★ヨーグルト
	ごぼう	すいか	★生クリーム(加熱・非加熱)
	かぶ	メロン	★スキムミルク
	たけのこ	梨	★カルピス
	きゅうり	洋ナシ	★チーズ
	ねぎ	柿	★ごま
	れんこん	梅干し	くり
	キャベツ	★桃	はちみつ(1歳以上)
	レタス	パイナップル缶	黒砂糖(1歳以上)
	はくさい	干しブドウ	砂糖(粗製糖)
	ほうれんそう	白桃缶/黄桃缶	砂糖類
	チンゲン菜		ジャム類
	こまつな	わかめ	バター
トマト	ひじき	米油	
かぼちゃ	海苔・青のり	ごま油	
アスパラガス	寒天	オリーブオイル	
なす	もずく		
にら	大豆	調味料無添加	
ブロッコリー	豆腐	マヨネーズ	
カリフラワー	あずき	みそ	
パセリ	ささげ	ケチャップ	
ピーマン	納豆	ウスターソース	
そらまめ	油揚げ	塩	
えだまめ	厚揚げ	みりん・酒	
いんげん	豆乳	オイスターソース	
きぬさや	カレイ	しょうゆ	
みつば	タラ	酢	
にんにく	メガジキ	だし無添加	
しょうが	★サケ	かつおぶし	
セロリ	サンマ	こんぶだし	
パプリカ	サワラ	コンソメ	
ズッキーニ	アジ	中華だし	
冬瓜	イワシ		
万能ねぎ	★サバ	ココア	
スナップエンドウ	にぼし	カレー粉	
オクラ	ししゃも(メス)	紅茶	
	しらす干し	抹茶	
		緑茶	
		★ゼラチン	

